

## Handlingsplan suicidprevention - återrapport från kommunstyrelsen

Kommunfullmäktige beslutade 2021-10-25 (§ 94) att anta handlingsplan för suicidprevention som ett övergripande, handledande dokument. I och med beslutet ska samtliga förvaltningar utarbeta egna riktlinjer utifrån verksamhet och förutsättningar och årligen återrapportera sina insatser.

Kommunstyrelsen har delgivits rutiner kring hantering av suicidnära klienter i Vilhelmina. Rutinerna ingår i kommunstyrelsens ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete och innefattar åtgärder vid suicidrisk samt relevanta kontaktuppgifter.

En god hälsa är en skyddsfaktor mot suicid. Under 2022 tillsattes en folkhälsosamordnare vid kommunstyrelsen för att arbeta hälsofrämjande där kommuninvånarnas fysiska-, psykiska- och sociala hälsa inkluderas. Folkhälsosamordnaren har antagit rollen som kommunens samordnare för suicidprevention då universellt suicidpreventivt arbete ingår inom ramen för folkhälsoarbete. Rollen innebär bland annat att representera Vilhelmina i Region Västerbottens länsarbetsgrupp för samverkan och gemensam utveckling inom området, tillsammans med övriga kommuner i länet. Att förbereda inför den kommande nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention samt att inventera och utveckla utbildningar gällande suicidprevention riktade mot kommunalanställd personal är exempel på aktuella ämnen som behandlas.

Arbetsutskottet beslutade 2022-01-18 (§ 28) att uppdra till kommunchefen att ta fram riktlinjer för kommunstyrelsen utifrån handlingsplanen för suicidprevention. Uppdraget ligger nu hos folkhälsosamordnaren i och med den suicidpreventiva samordnarrollen.

Region Västerbottens samarbete med Suicide Zero har gett möjlighet att erbjuda den suicidpreventiva utbildningen *Våga Fråga* till kommunanställd personal. Förvaltningschefer ansvarar för att prioritera och förmedla utbildningen vidare. Detta förväntas höja kompetensen hos personalen gällande suicid.

Bruk av alkohol, narkotika och andra droger samt spel om pengar är alla riskfaktorer för suicid. Kommunstyrelsen har stöttat individ- och familjeomsorgen i det förebyggande ANDTS (alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel om pengar) arbetet under perioden med vakant fältsekreterartjänst. Den årliga ANDTS-undersökningen har genomförts i kommunens skolor och en statistiksammanställning har gjorts för att kartlägga risk- och missbruk även hos den vuxna befolkningen. Resultaten används som underlag vid kommunens fortsatta förebyggande arbete och delges till berörda. Att driva kommunens förebyggande arbete kommer fortsatt delvis att ske gemensamt av folkhälsosamordnare samt fältsekreterare. Detta för ett mer stabilt och mindre personberoende arbete.

Ett framgångsrikt suicidpreventivt arbete kräver samordning och samverkan. Med ledning av representant från kommunstyrelsen har förebyggargruppen återupptagits som inkluderar personal från skolor, fritidsgård, kyrka, studieförbund och andra som kommer i kontakt med våra ungdomar. I gruppen ligger fokus på att genom olika insatser förebygga droger, våld och

brott som alla är riskfaktorer för psykisk ohälsa och suicid. Representant från kommunstyrelsen står även för samordning av HLT-gruppen. HLT står för hälsa, lärande, trygghet och är en samverkansgrupp för hälso- och sjukvård, skola samt socialtjänst. Gruppens syfte är att gemensamt hjälpa unga individer som mår dåligt med fokus på att komma in i ett tidigt stadie för att undvika lidande, ohälsa och risk för suicid.

Fritidsgårdens huvudsakliga arbete och målsättning är att ungdomar i Vilhelmina ska må bra, främja psykisk hälsa och arbeta för minskat bruk av alkohol och droger. Fritidsgården är en oerhört viktig resurs i kommunens suicidpreventiva arbete. För fullständig rapport från fritidsgården, se bilaga.

VILHELMINA KOMMUN

Samhällsbyggnadsenheten



---

Sabina Björk

Folkhälsosamordnare

Bilaga 1: återrapport från fritidsgården.

## **Fritidsgårdens arbete utifrån handlingsplanen för suicidprevention**

Fritidsgårdens huvudsakliga arbete och mål är att ungdomar i Vilhelmina ska må bra, vi ska främja psykisk hälsa och arbeta för minskat bruk av alkohol och droger.

Unga som är i riskzonen för att hamna i utanförskap är ofta en överrepresenterad grupp på fritidsgården och många gånger handlar det om "föreningslösa" ungdomar, hemmasittare, ensamma utan ett tillfredsställande socialt nätverk, ungdomar som kommer från ej fungerande hemförhållanden och många av dem med olika former av bokstavskombinationer.

- Fritidsgården erbjuder en drogfri och trygg miljö för en meningsfull fritid där alla är välkomna oavsett religion, etnicitet, sexualitet, könsidentitet eller funktionsförmåga.
- Vi har nolltolerans mot mobbing.
- Vi stöder och samtalar om psykisk ohälsa, tipsar/vägleder var man ska gå om man behöver hjälp, samma sak gäller det vid missbruk av alkohol och droger.
- Vi "nätverkar" med andra fritidsgårdar där vi delar erfarenheter och försöker samordna kurser, föreläsare och seminarier.
- Vi har ett mycket nära samarbete med socialtjänst, skola, polis och andra ungdomsarbetare i kommunen med återkommande möten där vi uppdaterar varandra med lägesrapporter och annan matnyttig information.
- Vi är även involverad i "Dans för hälsa" i samarbete med Christer Staaf skolchef och Sabina Björk Folkhälsosamordnare, detta ska startas upp till hösten. Mer info finns på [www.dansforhalsa.se](http://www.dansforhalsa.se)
- Vi rapporterar till berörda parter så fort vi känner oro för en ungdom. Är det akut så kontaktar vi 112.

*Personalen på fritidsgården*

