

Vilhelmina matdistribution

Vecka 44

Måndag

Måltid 1: Skinkstek, gräddsås, potatis, romanescoblandning

Måltid 2: Janssons frestelse, morötter

Måltid 3 efterrätt: Saftsoppa

Tisdag

Måltid 1: Köttfärssås, spaghetti, broccoli

Måltid 2: Svamp- och baconpaj, vitlök- och basilikadressing, grönsallad

Måltid 3 efterrätt: Plommonkräm

Onsdag

Måltid 1: Laxlasagne, ärter

Måltid 2: Kycklinggryta durban, ris, broccoli

Måltid 3 efterrätt: Aprikossoppa

Torsdag

Måltid 1: Köttbullar, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Måltid 2: Frukostkorv, stuvade morötter, potatis

Måltid 3 efterrätt: Mandarinris

Fredag

Måltid 1: Potatis- och purjolökssoppa, skånsk äggkaka

Måltid 2: Sprödbakad sej, stuvad spenat, potatis

Måltid 3 efterrätt: Drottningkräm

Lördag

Måltid 1: Kycklingfilé, gräddsås, potatis, tricoloregrönsaker

Måltid 2: Skink- och rotsakslåda, tomat

Måltid 3 efterrätt: Blåbärspaj, vaniljsås

Söndag

Måltid 1: Biff lindström, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Måltid 2: Fiskpudding, skirat smör, potatis, ärter

Måltid 3 efterrätt: Mangomousse

Vilhelmina matdistribution

Vecka 45

Måndag

Måltid 1: Slottsstek, sås, potatis, bukettgrönsaker
Måltid 2: Rökt kalkon, mimosasallad, potatis, grönsallad
Måltid 3 efterrätt: Päronkräm

Tisdag

Måltid 1: Korvstroganoff, ris, broccoli
Måltid 2: Bondomelett, coleslaw
Måltid 3 efterrätt: Nyponsoppa

Onsdag

Måltid 1: Panerad fisk, picklessås, potatis, örter
Måltid 2: Viltskavsgryta, potatismos, morötter
Måltid 3 efterrätt: Blåbärskrä

Torsdag

Måltid 1: Potatisbullar, bacon, broccoli
Måltid 2: Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor, romanesco-grönsaker
Måltid 3 efterrätt: Mannagrynspudding

Fredag

Måltid 1: Göingesoppa, källarfranska, ost
Måltid 2: Kalles fiskgratäng, potatis, örter
Måltid 3 efterrätt: Rulltårta, vispad grädde

Lördag

Måltid 1: Texmex biff, brunsås, potatis, bukettgrönsaker
Måltid 2: Bacon- och blomkålsgratäng, potatis, morötter
Måltid 3 efterrätt: Jordgubbskräm

Söndag

Måltid 1: Lunchkorv, pepparrotssås, potatis, amerikansk grönsaksblandning
Måltid 2: Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor
Måltid 3 efterrätt: Marängtårta med exotisk frukt

Vilhelmina matdistribution

Vecka 46

Måndag

Måltid 1: Stekt kyckling, rosépepparsås, ugnstekt potatis, ugnsrötfrukter

Måltid 2: Inlagd sill, gräddfil, ägghalva, potatis, tomat

Måltid 3 efterrätt: Äppelkräm med kanel

Tisdag

Måltid 1: Varmkorv, potatismos, rårivna morötter

Måltid 2: Lasagne med spenat och keso, slottsgrönsaker

Måltid 3 efterrätt: Blåbärsvisp

Onsdag

Måltid 1: Fiskgratäng med citron och dill, potatis, ärter

Måltid 2: Ängamatsoppa, bröd, ost

Måltid 3 efterrätt: Aprikossoppa

Torsdag

Måltid 1: Chili con carne, ris, majs

Måltid 2: Kycklingpaj med broccoli, mangorajadressing, tomat

Måltid 3 efterrätt: Päronkräm

Fredag

Måltid 1: Ärtsoppa, pannkaka

Måltid 2: Pannbiff, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Måltid 3 efterrätt: Saftsoppa

Lördag

Måltid 1: Kyckling med saltorkad tomat, ris, broccoli

Måltid 2: Champinjoncrepes, grönsallad

Måltid 3 efterrätt: Hallonpaj, vaniljsås

Söndag

Måltid 1: Karré, gräddsås, potatis, bukettgrönsaker

Måltid 2: Laxpudding, skirat smör, ärter

Måltid 3 efterrätt: Lingonfromage

Vilhelmina matdistribution

Vecka 47

Måndag

Måltid 1: Grekisk biff, brunsås, potatis, tricoloregrönsaker

Måltid 2: Stekt korv, blomkålsgratäng, potatis

Måltid 3 efterrätt: Jordgubbssoppa

Tisdag

Måltid 1: Biff stroganoff, potatis, broccoli

Måltid 2: Fläskpannkaka, rårivna morötter

Måltid 3 efterrätt: Tropisk kräm

Onsdag

Måltid 1: Lättpanerad fisk, kall sås med dill och gurka, potatis, ärter och morötter

Måltid 2: Köttbullar, brunsås, potatis, tricoloregrönsaker

Måltid 3 efterrätt: Mangosoppa

Torsdag

Måltid 1: Lasagne, pizzasallad

Måltid 2: Korvgryta med potatis

Måltid 3 efterrätt: Nyponsoppa

Fredag

Måltid 1: Krämig skink- och tomatsoppa, mannagrynspudding

Måltid 2: Bruna bönor, stekt fläsk, morötter

Måltid 3 efterrätt: Exotisk fruktsallad

Lördag

Måltid 1: Het köttfärgsgryta med potatis, rårivna morötter

Måltid 2: Broccoligratäng med skinka, potatis

Måltid 3 efterrätt: Hallonpannacotta med blåbärstopp

Söndag

Måltid 1: Kokt fisk, vitvinssås, potatis, ärter

Måltid 2: Pizza med ost och skinka, pizzasallad

Måltid 3 efterrätt: Lingonfromage

Vilhelmina matdistribution

Vecka 48

Måndag

Måltid 1: Ostgratinerad kyckling, potatis, broccoli

Måltid 2: Sjömansbiff, morötter

Måltid 3 efterrätt: Blåbärssoppa

Tisdag

Måltid 1: Stuvade makaroner, korv, rårivna morötter

Måltid 2: Järpar, brunsås, potatis, romanescoblandning

Måltid 3 efterrätt: Apelsinkräm

Onsdag

Måltid 1: Fisk med osttäcke, potatismos, ärter

Måltid 2: Fläskpalt, skirat smör, rårivna morötter

Måltid 3 efterrätt: Hallonsoppa

Torsdag

Måltid 1: Höstig köttgryta, potatis, inlagd gurka

Måltid 2: Makaronipudding, broccoli

Måltid 3 efterrätt: Kesokaka

Fredag

Måltid 1: Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, ost

Måltid 2: Pölsa, potatis, rödbetor

Måltid 3 efterrätt: Persikoklyftor, vispad grädde

Lördag

Måltid 1: Kycklingwok, vitlök- och basilikadressing, ris

Måltid 2: Isterband, senapstuvad potatis, rödbetor

Måltid 3 efterrätt: Körsbärskräm

Söndag

Måltid 1: Panerad fisk, dragonsås, potatis, morötter

Måltid 2: Grönsaksomelett, skinkstuvning, tomat

Måltid 3 efterrätt: Saffranspannkaka, drottning sylt, vispad grädde