

Tjänsteskrivelse Motion; Gratis styrketräning för seniorer

Inkommen motion förslår Vilhelmina kommun **att** erbjuda seniorer som är folkbokförda i Vilhelmina kommun gratis styrketräning 2 ggr/vecka i de lokaler som är avsedda för träning och friskvård.

Motionen föreslår att seniorer ska erbjudas gratis styrketräning vilket utesluter de seniorer som inte har intresse av just styrketräning som friskvårdsform. Vilhelmina kommun bedriver inte själv en verksamhet för styrketräning och av motionen framgår inte tydligt vilka avsedda lokaler är. Utredningen kommer fram till att avsedda lokaler kan vara enskilda byaföreningar som erbjuder föreningsmedlemmar tillgång till lokal och gym eller/och privata företag som erbjuder gym-verksamhet. Oklart hur tillgången till avsedda lokaler finns i fjälldalgångarna för de seniorer som är bofasta och folkbokförda i kommunen.

Friskvårdsformer är individuellt oavsett ålder och genom denna motion bör det vara rimligt att alla seniorer kan erbjudas samma förutsättningar för denna friskvårdsform. Av underlaget av inkommen motion framgår ingen garanti att just styrketräning och motionens erbjudande skulle vara attraktiv för alla seniorer utan utredningen ser i stället att andra friskvårdsformer exkluderas som kan uppfylla alla beskrivna syften och effekter i inlämnad motion. Vår kommun är stor till ytan och därför behöver man ta i beaktning att seniorer i mindre byar och fjälldalar även ska erbjudas samma erbjudande. De som inte är bilburna, har tillgång till kollektivtrafik eller har beviljats färdtjänst får därför svårt att ta del av erbjudandet. Utredningen visar även att några av verksamheterna som erbjuder friskvård av olika slag har rabatterade inträden för pensionärer, vilket bör främja och möjliggöra för seniorer att motionera utifrån eget intresse av aktuell aktivitet.

Undertecknad rekommenderar socialutskottet

att avslå motionen

Socialchef, Jenny Örnberg